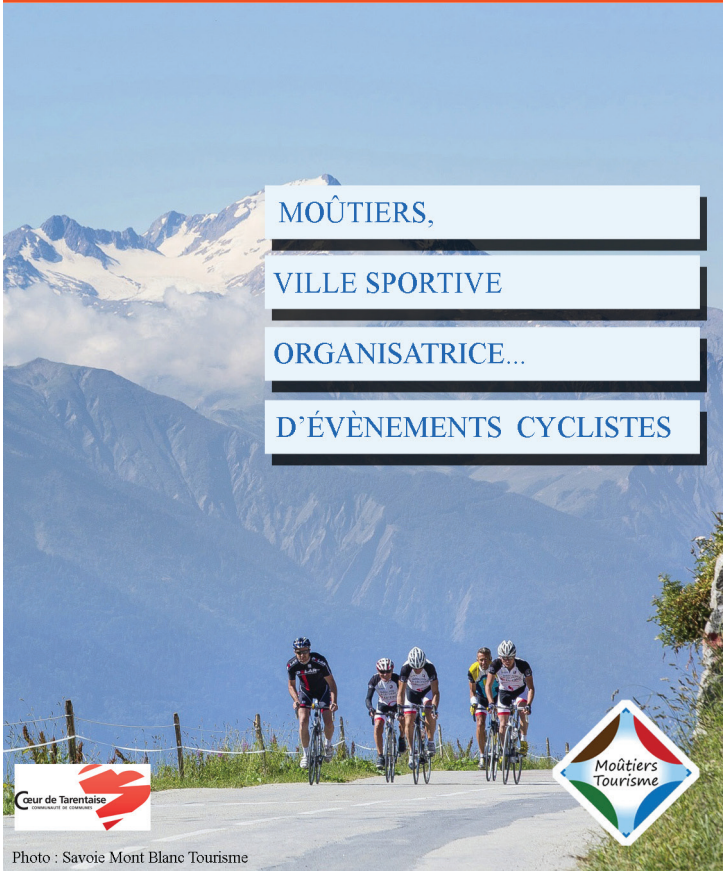
GUIDE PRATIQUE DU CYCLISTE

MOÛTIERS



MOÛTIERS,

VILLE SPORTIVE

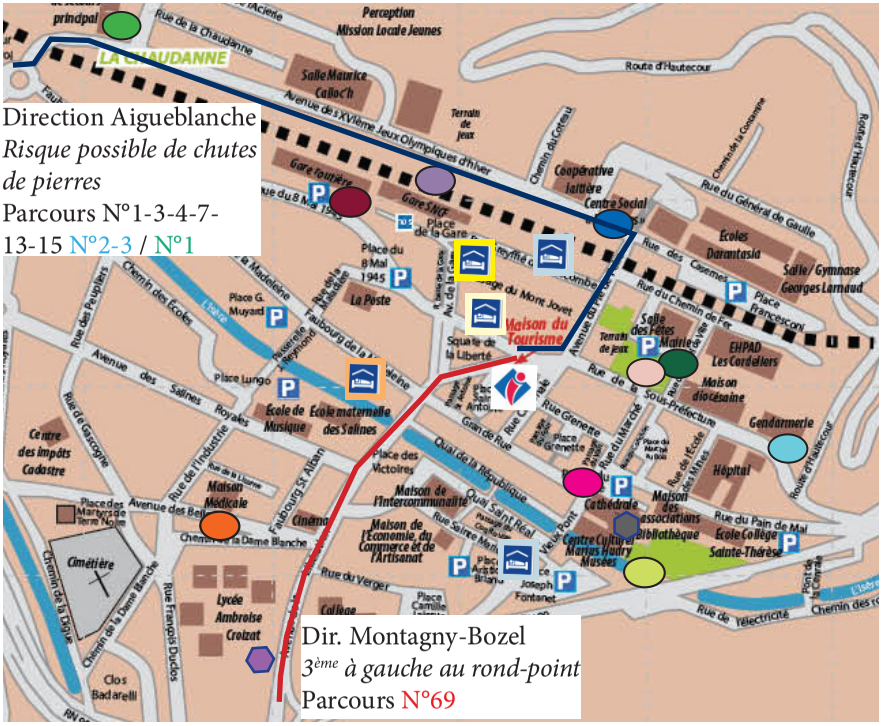
ORGANISATRICE...

D'ÉVÈNEMENTS CYCLISTES

Photo : Savoie Mont Blanc Tourisme

Location / réparation de vélos - *rental / repair - vermietung / reparatur* : **Mont'n'Bike** : 09 63 25 13 76 (328, av. de la Libération)

Sanitaires : Cour de l'évêché (à côté de la cathédrale - 220 m)



Visites culturelles :

Centre culturel Marius Hudry : 04 79 24 04 23
Musée des Traditions populaires - *Museum - museo*
Expositions - *Exhibition - Ausstellungen - exposición*
Musée d'Histoire et d'Archéologie - *Museum - museo*

Cathédrale Saint Pierre - *Cathedral - Kathedrale - catedral*

Coopérative laitière - *Cheese factory - Molkereigenossenschaft - Cooperativa lechera*

Les numéros utiles :

Cabinet medical : 04 79 24 48 45
Doctor – Arzt / Urgency – Dringlichkeit

Gare SNCF : 36 35
Train station – Bahnhof - Estacion

Gare routière : 04 79 24 24 46
Bus station - Busbahnhof - Estacion de autobuses

Gendarmerie : 04 79 24 00 15
Police station - Polizei - Policia

Mairie : 04 79 24 06 66
Town hall - Rathaus - ayuntamiento

Météo : 08 92 68 02 73 ou 32 01
Weather forecast – Wetterdienst – Meteologia

Police municipale : 04 79 24 48 52
Police – Polizei – Policia municipal

Pompiers (18) : 04 79 24 00 79
Firemen – Feuerwehrmann - Bombero

Maison du Tourisme de Moûtiers : 04 79 04 29 05
info@moutierstourisme.com
Office de Tourisme de La Léchère : 04 79 22 51 60 (Imm. Eaux *Claires)*
Office de Tourisme de Brides les Bains : 04 79 55 20 64 (Place du Centenaire)

Itinéraires cyclosportifs (Parcours Athlétiques)
Itinéraires Cyclo-balisés

Les 15 défis du cyclo-grimpeur
(col et montées accessibles de mars à octobre)

1- COL DE LA MADELEINE NORD

Dénivelé : 1513 m - Distance : 33.5 km (Aller simple)
ITINÉRAIRE : MOÛTIERS - AIGUEBLANCHE* - GRAND COEUR - ND DE BRIANÇON - FEISSONS SUR ISERE** – BONNEVAL***…
Points d'intérêts : **Moulin à huile de noix (suivant période) – ***Maison du Patrimoine - ****Oratoire de la Vierge*

2- COL DU PRADIER

Dénivelé : 1210 m - Distance : 13.2 km (Aller simple)
ITINÉRAIRE : MOUTIERS - HAUTECOUR*
Points d'intérêts : **Eglise Baroque Saint Etienne (selon période) – Sentier artistique Lez'Arts en Adret – Plan d'eau de la Trappe – La ferme du Pradier*

3- MONTÉE À LACHAT

Dénivelé : 1440 m - Distance : 26.6 km (Aller simple)
ITINÉRAIRE : MOÛTIERS - BONNEVAL* …
Points d'intérêts : **Oratoire de la Vierge*

4- MONTÉE AU REFUGE DU LOGIS DES FÉES
Dénivelé : 1360 m - Distance : 29.5 km (Aller simple)
ITINÉRAIRE : MOÛTIERS - AiGUEBLANCHE* - LA LÉCHÈRE** - FEISSONS SUR ISERE*** - BONNEVAL**** - CELLIERS
Points d'intérêts : **Moulin à huile de noix - **Galerie Aquacalida - **Cascade du Morel - ***Maison du Patrimoine – ****Oratoire de la vierge*

5- MONTÉE À VAL THORENS PAR LA CÔTE-DERRIÈRE
Dénivelé : 1855 m - Distance : 35.2 km (Aller simple)
ITINÉRAIRE : MOÛTIERS - SAINT LAURENT DE LA CÔTE - SAINT MARTIN DE BELLEVILLE* - LES MENUIRES - VAL THORENS
Points d'intérêts : **Musée de Saint Martin de Belleville – *Église baroque ND de la vie*

6- MONTÉE À VAL THORENS PAR ST-JEAN-DE-BELLEVILLE
Dénivelé : 1855 m - Distance : 38.1 km (Aller simple)
ITINÉRAIRE : MOÛTIERS - SAINT JEAN DE BELLEVILLE* - SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE** - LES MENUIRES - VAL THORENS
Points d'intérêts : **Chapelle ND des Grâces - ** Musée de Saint Martin de Belleville – **Église baroque ND de la vie*

7- MONTÉE DE BÉNÉTANT
Dénivelé : 737 m - Distance : 25.6 km (Aller simple)
ITINÉRAIRE : MOÛTIERS - CEVINS*
Points d'intérêts : **Oratoire ND de la Vie*

8- MONTÉE DE COURCHEVEL ALTIPORT
Dénivelé : 1535 m - Distance : 27.6 km (Aller simple)
ITINÉRAIRE : MOÛTIERS - BRIDES-LES-BAINS - LE PRAZ* - COURCHEVEL
Points d'intérêts : * *Tremplins de saut à ski*

9- MONTÉE DE LA COUR
Dénivelé : 1049 m - Distance : 21.1 km (Aller simple)
ITINÉRAIRE : MOÛTIERS - BRIDES-LES-BAINS - BOZEL*- DIRECTION VILLEMARTIN
Points d'intérêts : * *Chapelle ND de tout pouvoir – tour sarrazine – le plan d'eau*

10- MONTÉE DE LA SAUCE
Dénivelé : 1125 m - Distance : 18.5 km (Aller simple)
ITINÉRAIRE : MOÛTIERS - SAINT-JEAN-DE-BELLEVILLE*
Points d'intérêts : * *Chapelle ND des Grâces*

11- MONTÉE DE MÉRIBEL MOTTARET
Dénivelé : 1270 m - Distance : 26.1 km (Aller simple)
ITINÉRAIRE : MOÛTIERS - LES ALLUES* - MÉRIBEL
Points d'intérêts : * *Musée des Allues – *Église baroque Saint Martin*

12- MONTÉE DES PRIOUX
Dénivelé : 1245 m - Distance : 32.5 km (Aller simple)
ITINÉRAIRE : MOÛTIERS - BRIDES-LES-BAINS – BOZEL* - VILLARD DU PLANAY** - PRALOGNAN-LA-VANOISE
Points d'intérêts : * *Chapelle ND de tout pouvoir – tour sarrazine – le plan d'eau - ** Galerie hydraulica*

13- MONTÉE DE VALMOREL
Dénivelé : 920 m - Distance : 22.8 km (Aller simple)
ITINÉRAIRE : MOÛTIERS – AIGUEBLANCHE* - VALMOREL
Points d'intérêts : **Moulin à huile de noix (suivant période)*

14- MONTÉE DU BOIS DES ALLEMANDS
Dénivelé : 1230 m - Distance : 20.7 km (Aller simple)
ITINÉRAIRE : MOÛTIERS – POMBLIERE - NOTRE-DAME-DU-PRÉ…

15- CIRCUIT DE NAVES (N° 19 carte SMBT)
Dénivelé : 990 m - Distance : 75 km (Aller simple)
ITINÉRAIRE : MOÛTIERS – AIGUEBLANCHE* – GRAND cœur – PETIT COEUR - MOLENCON – FONTAINE – GRAND NAVES – VILLARGEREL** – AIGUEBLANCHE ET RETOUR A MOUTIERS.
Points d'intérêts : **Moulin à huile de noix (suivant période) – ***Église Saint Martin*

Itinéraires cyclosportifs (Parcours Sportif)
Itinéraire Cyclo-balisé

N° 69 (carte SMBT) - CIRCUIT DU DORON DE BOZEL

Dénivelé : 640 m - Distance : 30 km (Aller simple)

ITINÉRAIRE : MOÛTIERS - ROUTE DES FRASSES - LA THUILE - MONTAGNY - LA ROCHE – BOZEL*
RETOUR : LA PERRIERE - BRIDES-LES-BAINS - FONTAINE - SALINS-LES-THERMES - MOUTIERS
Points d'intérêts : ** Chapelle ND de tout pouvoir – tour sarrazine – le plan d'eau*

Itinéraires cyclosportifs (Parcours entrainés)
Itinéraires Cyclo-balisés

N° 2 (carte SMBT) - LA VALLEE OLYMPIQUE (MOUTIERS – ALBERTVILLE)

Dénivelé : 140 m - Distance : 27 km (Aller simple)

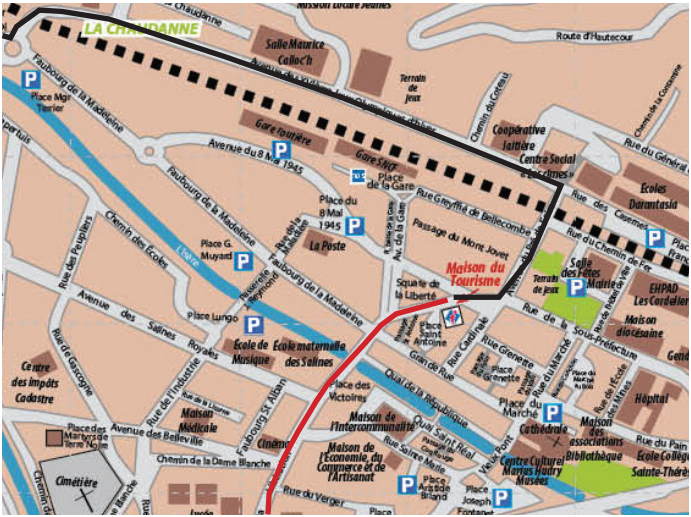
ITINÉRAIRE : MOÛTIERS - AIGUEBLANCHE* - GRAND COEUR - NOTRE DAME DE BRIANÇON – ROGNAIX - CEVINS** - LA BÂTHIE - TOURS EN SAVOIE - ALBERTVILLE***
Points d'intérêts : **Moulin à huile de noix (suivant période) – **Oratoire de la Vierge – ***Maison des Jeux Olympiques*

N° 3 (carte SMBT) - LES HAUTS D'ESSERTS-BLAY

Dénivelé : 270 m - Distance : 41 km (Aller simple)

ITINÉRAIRE : MOÛTIERS - AIGUEBLANCHE* - GRAND COEUR - NOTRE DAME DE BRIANÇON - ROGNAIX - ST PAUL SUR ISERE - ESSERTS BLAY - TOURS EN SAVOIE - ALBERTVILLE**
RETOUR PAR LA BATHIE - CEVINS - ROGNAIX ET MOUTIERS.
Points d'intérêts : **Moulin à huile de noix (suivant période) - ** Maison des Jeux Olympiques*

Voies vertes
Parcours familiaux, plats et courts



N° 1 - MOUTIERS – AIGUEBLANCHE*
Distance : 2,8 km (aller simple)
Durée : 10 min
**L'itinéraire entre Moûtiers et Aigueblanche est réservé aux cyclistes mais il existe un risque possible de chute de pierres.*

N° 2 - AIME – BOURG-SAINT-MAURICE
Distance : 15 km (aller simple)
Accès à la base de loisirs à mi-parcours.

N° 3 – ALBERTVILLE – SAINTE HELENE SUR ISERE
Distance : 12 km (aller simple)
Albertville - Gilly sur Isère - Sainte Hélène sur Isère (Via Chemin de la Digue)
(11,8 km dont 2,2 km sur pistes cyclables)

N° 4 – ALBERTVILLE - ANNECY
Distance : 45 km (aller simple)
Albertville - Ugine - Faverges - Doussard - Sévrier - Annecy
(Via D 129 - 44,6 km dont 36,7 km sur pistes cyclables)

Savoie Mont Blanc
simplement merveilleux

ITINÉRAIRES CYCLO EN...
Tarentaise

Découvrez à vélo les paysages de la Savoie à travers 66 itinéraires balisés au départ de 16 villes.

Sens de départ
Le sens de départ de l'itinéraire choisi vous est indiqué sur ce panneau par les flèches suivantes :
Tout droit – Derrière vous – A droite – A gauche

Niveaux de difficulté
Vos itinéraires sont de quatre niveaux de difficulté signalés par des pictogrammes de formes et de couleurs différentes :
- Parcours familial *Easy*
- Parcours entraîné *Moderate*
- Parcours sportif *Difficult*
- Parcours athlétique *Alpine*

Suivez les balises !
Repérez le numéro de votre itinéraire : vous le retrouverez sur chaque balise.
En absence de balisage : c'est tout droit !

RONDE DES VILLAGES
CIRCUIT DE CHAMPLAURENT
CIRCUIT DU VAL CORBIN
CIRCUIT DE LA COCHETTE
TRAVERSÉE DES HURTIÈRES

AU DÉPART DE MOÛTIERS

2 - LA VALLÉE OLYMPIQUE
Dénivelé : 140 m - Distance : 27 km
> Départ Aigueblanche par TER

3 - HAUTS D'ESSERTS-BLAY
Dénivelé : 270 m - Distance : 40 km
> Départ Aigueblanche par TER

69 - CIRCUIT DU DORON DE BOZEL
Dénivelé : 640 m - Distance : 30 km

18 - CIRCUIT DE NÂVES
Dénivelé : 860 m - Distance : 31 km
> Départ Aigueblanche par TER

19 - LA MADELEINE NORD
Dénivelé : 1550 m - Distance : 63 km
> Départ Aigueblanche par TER

Plus d'informations sur les boucles locales

VOUS PARTAGEZ LA ROUTE AVEC DES AUTOMOBILISTES. NE ROULEZ PAS DE FRONT ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

La carte des itinéraires existe en version papier : **n'hésitez pas à la demander à votre office de tourisme.**

Certains itinéraires empruntent des cols bornés. Plus d'info sur **www.savoiemontblanc.com**

SAVOIE
LE DÉPARTEMENT

NOUVEAU APPLI VÉLO
VÉLO SAVOIE MONT BLANC

NEW CYCLING APP
CYCLING SAVOIE MONT BLANC

Disponible dans l'Apple Store et sur Google Play

Available on the Apple Store and Google play

Design & impression KALISTENE

Téléchargez gratuitement l'appli officielle Vélo Savoie Mont Blanc.
Réalisée en collaboration avec les Départements de la Savoie et de la Haute-Savoie, cette application propose une sélection d'itinéraires vélos pour les sportifs et les familles ainsi que de nombreux services pratiques.

Download the free Savoie Mont Blanc cycling app. *Created in partnership with the Savoie and Haute-Savoie Departments, this app includes a selection of itineraries for keen cyclists and families.*

Savoie Mont Blanc
TOURISME

Les hébergements

Accommodation - Unterkunft

Hébergements «Accueil qualité vélo»

A Moûtiers

Hôtels : *Hotels - Hoteles - Hotels*

Auberge de Savoie *** : 04 79 24 20 15

Terminus hôtel 3 Vallées** : 04 79 24 20 15

Meublé : *furnished flat - Wohnung*

M. et Mme CRETALLAZ Gilles : 06 75 70 05 79

Hors Moûtiers (FEISSONS SUR SALINS - 13 km de Moûtiers)

Chambre d'hôtes : *Bed and Breakfast - Übernachtung und Frühstück*

M. et Mme CAVALIERE Marie - chalet la Yodine : 04 79 24 24 34

Mou'n bike, partenaire de
la Maison du Tourisme
Vente/location/réparation de vélos

Retrouvez
les itinéraires cyclo
en Tarentaise !

Qu'est-ce qu'on fait aujourd'hui ?

C'est gratuit

Retrouvez les animations de Moûtiers chez vous !

Nom : ..... **Prénom** : .....

Adresse : .....

E-mail : .....

Je souhaite recevoir le programme toute annnée : oui-non

Je souhaite recevoir le programme du ..... au .....

Bulletin à retourner à l'adresse suivante :
Maison du Tourisme 80 square de la Liberté
73 600 MOUTIERS
ou info@moutierstourisme.com

Retrouvez nos informations sur
Facebook, Twitter...

Cœur de Tarentaise
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Document réalisé par :

Maison du Tourisme
Square de la Liberté - 73 600 MOÛTIERS
Tél : +33 (0)4 79 04 29 05
info@moutierstourisme.com moutierstourisme.com

Ouverture, toute l'année, du lundi au samedi inclus,
de 9h à 12h et de 14h à 18h30
Les dimanches, du 16 juillet au 17 septembre,
de 9h30 à 12h30